

旭丘地域集会所 出張型街かどケアカフェ

令和 7 年度 (株)ベネッセの体操教室 開催予定日

場所:旭丘地域集会所 1階 (旭丘1-58-10)

日程:令和 7 年 5 月 20 日(火)

《奇数月》 7 月 15 日(火)

※8 月はお休みです

9 月 16 日(火)

11 月 18 日(火)

令和 8 年 1 月 20 日(火)

3 月 17 日(火)



時間:14 時 30分~15 時 30分

椅子に座ってできるストレッチや筋トレを行います。

お飲み物とフェイスタオルをご準備の上お越しください。

～ お申し込みについて ～

予約制になりますが、人数に満たない場合は当日でもご参加可能です。

参加人数:先着15名様まで

予約方法:次回開催日の前日までにお電話にてお申込み下さい。



【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター

電話 03-5912-0523

